

## Unsere Elternakademie – Wegweiser für Familien in Sachsen

Seit über 10 Jahren gibt es die DFV-Elternakademie. Auch in diesem Jahr bieten wir Ihnen wieder ein Programm mit interessanten Themen und erfahrenen Referenten an.

Unsere Elternabende sind abwechslungsreich aufgebaut. Nach einem einführenden Input erarbeiten wir uns das Thema praxisnah, zusammen mit Eltern und dem Mitarbeiterteam in Ihrer Einrichtung.

### Gehen Sie bitte einfach wie folgt vor:

1. Suchen Sie ein Thema heraus und besprechen Sie es mit den Eltern.
2. Unsere Referenten führen die Elternabende in bestimmten Regionen für Sie durch. Bitte rufen Sie entsprechend an. (Kontakte s. rechts)
3. Ab sofort haben Sie die Möglichkeit, unsere Elternabende als **Live-Online-Veranstaltung** zu buchen. Wir übernehmen die Organisation der Veranstaltung. Sie müssen nur eine Einladungsvorlage an Ihre Eltern weiterleiten. Über eine Live-Chat-Funktion gibt es die Möglichkeit, während der Veranstaltung Fragen zu stellen. Sie benötigen für die Teilnahme ein PC, Notebook, Tablet oder Smartphone. Kamera oder Mikrofon sind nicht erforderlich.
4. Veranstaltungskosten: Einmalig 125 € pro Einrichtung und Veranstaltung – bitten Sie gern die teilnehmenden Eltern um einen kleinen Beitrag!

Stand: 02/2023, 5.000 Stück

Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf. Wir rufen Sie auch gern zurück:



### Westsachsen, Erzgebirge, Chemnitz

Jacqueline Hofmann  
Dipl.-Soz.-Pädagogin  
Tel.: 0371-9091942



### Nordsachsen, Leipzig, Dresden

Andreas Reinke  
Lehrer, Seminarleiter  
Tel.: 0173-1953444



### Ostsachsen

Claudia Hüttig  
Dipl.-Soz.-Pädagogin, Paar- und  
Familientherapeutin (DGFS)  
Tel.: 0152-27535432



## Deutscher Familienverband

Landesverband Sachsen e.V.  
Boltenhagener Str. 70  
01109 Dresden  
Tel.: 0351-88963823  
Fax: 0351-88963822  
Familie@DFV-Sachsen.de  
www.DFV-Sachsen.de  
twitter.com/dfv\_sachsen  
Seien Sie dabei!  
Wir freuen uns auf Sie!

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES  
UND GESELLSCHAFTLICHEN  
ZUSAMMENHALT



Freistaat  
SACHSEN



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf  
Grundlage des vom Sächsischen Landtag  
beschlossenen Haushaltes.

# Elternakademie 2023



Ein Projekt des  
Deutschen Familienverbandes  
Landesverband Sachsen e.V.



Unsere Elternabende richten sich an Eltern in Kitas, Horten, Grundschulen, Familienbildungsstätten und - neu ab diesem Jahr - auch in weiterführenden Schulen. Aber nicht nur die Eltern sind eingeladen, sich auszutauschen und Anregungen mitzunehmen. Auch Sie, die Erzieherinnen und Erzieher, Lehrerinnen und Lehrer oder Sozialpädagogen in den Einrichtungen, sind herzlich eingeladen teilzunehmen. Denn Erziehung gelingt besser, wenn alle beteiligten Partner einander verstehen und eine gemeinsame Sprache sprechen.

Wir haben hier verschiedene Themen für Sie vorbereitet, einige eignen sich mehr für Kitas, andere für weiterführende Schulen. Und selbstverständlich passen wir das Thema an die Bedürfnisse „Ihrer“ Eltern und Ihrer Einrichtung an. Jedes Thema bietet Raum für Gespräche untereinander und das Entwickeln von praxisorientierten, konstruktiven Lösungen.

### ■ **Das darfst du nicht!?**

#### **Regeln und Grenzen in der Erziehung**

Regeln und Grenzen sind für die Entwicklung unserer Kinder wichtig! Sie durchzuhalten, ist jedoch nicht immer leicht. Braucht es heute eigentlich noch Regeln im Familienleben? Wer stellt überhaupt Regeln auf, und wer kontrolliert ihre Einhaltung? Sind wir uns immer einig? Und: Verstehen unsere Kinder eigentlich die Regeln?

### ■ **Wege aus der Brüllfalle.**

#### **Gelingende Kommunikation in der Familie**

Im stressigen Alltag geraten viele Familien regelmäßig in herausfordernde Situationen. Der Film „Wege aus der Brüllfalle“ von Wilfried Brüning zeigt diese auf und bietet einen guten Einstieg ins Thema. Sie erwartet ein Elternabend rund um das Thema Grenzen setzen, Kommunikation mit Kindern und Gelassenheit im Alltag.

### ■ **Trotzphasen**

#### **Wenn Kinder selbstständig werden wollen...**

Trotzphasen sind für Eltern und Kinder eine Zeit der besonderen Herausforderungen. Die Welt des Kindes steht im wahrsten Sinne Kopf, Gefühle schwappen von einem auf den anderen Moment über. Angst, Wut, Verzweiflung – alle diese Gefühle hat das Kind (noch) nicht gelernt einzuordnen und damit angemessen umzugehen. Wir möchten Eltern darin bestärken, in dieser Zeit ihrem Kind nahe zu bleiben und gemeinsam mit ihm durch diese Phasen zu gehen, ihm Vertrauen zu schenken und Verantwortung zu übertragen.

### ■ **An einem Strang ziehen...**

Gegenwärtig setzen sich viele Eltern unter einen erheblichen Erziehungsdruck. Sie glauben, sie müssten immer an einem Strang ziehen. Aber ist dies tatsächlich notwendig? Mütter und Väter agieren und reagieren unterschiedlich. Führen unterschiedliche Erziehungsstile automatisch zu kindlicher Verwirrung und zum Verlust elterlicher Autorität? Wir sprechen unter anderem über Authentizität, elterliche Verantwortung und persönliche Grenzen.

### ■ **Lernst du schon oder spielst du noch?**

#### **Eltern begleiten ihre Kinder auf ihrem Bildungsweg**

Eltern fragen sich immer wieder, was sie für ihre Kinder tun können und wie sie ihnen einen erfolgreichen Start ins Leben ermöglichen können. In diesem Elternabend sollen die Grundlagen für einen guten Bildungsweg von Kindern erläutert und aufgezeigt werden, wie Eltern und Bildungseinrichtungen dabei zusammenarbeiten können. Eine zentrale Rolle spielen dabei die Erfahrungsmöglichkeiten im Spiel.

### ■ **Konfliktlösung bei Aggressionen und Gewalt unter Kindern**

Im familiären Zusammenleben kommt es hin und wieder zu Konflikten und Streit. Aber was sollen Sie

tun, wenn Ihr Kind in solchen Situationen aggressiv reagiert? Wie können Konflikte gewaltfrei gelöst werden? Und welche vorbeugenden Maßnahmen gibt es?

### ■ **Umgang mit Mobbing & Cyber-Mobbing**

Mobbing und Cyber-Mobbing unter Kindern und Jugendlichen wird zu einem immer wichtigeren Thema. Eltern stehen immer häufiger vor Fragen wie: „Wann spricht man von Mobbing?“ und „Wie kann man Kindern und Jugendlichen helfen?“.

### ■ **Hilfe, mein Kind ist in der Pubertät**

Kennen Sie nicht auch Situationen, in denen Sie Ihr Kind nicht wiedererkennen? Wenn Kinder in die Pubertät kommen, stehen Eltern den Veränderungen oft hilflos gegenüber. Was passiert da eigentlich? Und wie kommen Sie als Familie gemeinsam durch diese Zeit?

### ■ **Das digitale Kind - Kinder und Medien**

In diesem Themenelternabend erfahren die Eltern mehr darüber, welche Medienarten es gibt, und wir gehen der Frage auf den Grund, wann Kinder bereit für eigene Mediengeräte sind. Weiterhin werden die Risiken von Social Media für Kinder und Jugendliche aufgezeigt und es werden ausgewählte kindgerechte Dienste (nach Altersstufen) vorgestellt.

### ■ **Wunschthema**

Mit dem Wunschthema greifen wir Anfragen von Einrichtungen sowie Erfahrungen aus den Vorjahren auf. Einrichtungen haben manchmal ihre ganz eigenen Themen und Fragen. Vielleicht gibt es ein Thema, welches Ihr Team zur Zeit gerade besonders beschäftigt? Was bewegt Ihre Elternschaft gerade besonders? Sprechen Sie bitte unsere Referenten an, um Ihren ganz eigenen Themen-Elternabend zu finden und zu planen.