

caritas

in und um Görlitz

nah am Menschen

Unerfüllter Kinderwunsch

psychosoziale Beratung
betroffener Frauen und Männer



**Caritas-Region
Görlitz**



Lange Zeit auf eine Schwangerschaft warten zu müssen trifft viele Paare völlig unvorbereitet. Warten, Hoffen und stets wiederkehrende Enttäuschungen werden mit der Zeit immer unerträglicher. Der unerfüllte Wunsch nach einem Kind hat häufig Einfluss auf viele Bereiche des Lebens: das Erleben des eigenen Körpers und der Partnerschaft, den Kontakt mit Familie, Freunden und Bekannten bis hinein in den Arbeitsalltag und Freizeitbereich.

In dieser belastenden Lebensphase bieten wir professionelle Unterstützung an. Eine Beratung kann zwar den Wunsch nach einem Kind nicht erfüllen, wohl aber dazu beitragen, besser mit den damit verbundenen Belastungen zurecht zu kommen und für sich wichtige Fragen zu klären. Die Beratung kann unter anderem dabei helfen:

- die aktuelle Kinderlosigkeit besser zu bewältigen und die damit verbundenen Gefühle zu akzeptieren
- ein passendes Behandlungskonzept zu finden oder sich gegen (weitere) Behandlungen zu entscheiden
- Paarkonflikte zu vermindern und besser miteinander über die Belastungen sprechen zu können
- mit Schmerz und Trauer umzugehen
- eine klare Haltung gegenüber Außenstehenden zu entwickeln und zu vertreten
- mehr Gelassenheit zu erlangen und mit dem eigenen Körper liebevoller umzugehen



Caritas-Region Görlitz
Schwangerschaftsberatung
Anja Salditt
Wilhelmsplatz 2, 02826 Görlitz
Telefon 0 35 81 / 32 99 0 25
schwangerschaftsberatung.goerlitz@caritas-goerlitz.de
www.caritas-goerlitz.de